



LISTA KONTROLNA DOTYCZĄCA KOMUNIKACJI SPRZYJAJĄCEJ WŁĄCZENIU SPOŁECZNEMU

WHY THIS TOOL MATTERS?

Komunikacja sprzyjająca włączeniu społecznemu oznacza dbanie o to, by jak najwięcej osób rozumiało przekaz, brało w nim udział i czuło się zaangażowanych. Poprawia to wrażenia wszystkich odbiorców. Wybierając bardziej zrozumiałe słowa, czytelne kolory i dostępne formaty, tworzysz przestrzeń, w której nikt nie czuje się wykluczony ani „nie na miejscu”. To narzędzie pomoże Ci szybko sprawdzić, czy to, co tworzysz – czy to post, prezentacja, film czy projekt – naprawdę sprawdza się w przypadku różnych odbiorców, a nie tylko osób podobnych do Ciebie.

HOW TO USE IT?

Project number: 2024-2-FR02-KA220-YOU-000293524



Co-funded by the
European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Z tej listy kontrolnej możesz skorzystać zawsze, gdy przygotowujesz jakiegokolwiek treści (tekst, slajdy, grafiki, filmy):

Krok po kroku

Stwórz szkic (tekst, obraz lub prezentację).

Przejrzyj listę kontrolną punkt po punkcie. W przypadku każdego punktu zadaj sobie pytanie:

- „Czy uwzględniłam kogoś, czy też przypadkowo kogoś pomijam?”
- „Czy używam form neutralnych pod względem płci?”
- „Czy zwracam się z szacunkiem do osób z niepełnosprawnościami?”
- „Czy używam prostego języka i prostych zwrotów, aby dotrzeć do osób o niższych umiejętnościach językowych?”
- „Czy używam grafiki/ikon ułatwiających zrozumienie?”

Zwróć uwagę na to, co działa, a co wymaga poprawy.

Dokonaj szybkiej korekty, aby wprowadzić zmiany.

(Jeśli to możliwe) poproś o opinię kogoś, kto myśli inaczej niż ty lub ma inne potrzeby.

Udostępnij ostateczną wersję, pamiętając, że dostępność to ciągły proces, a nie ostateczny cel.

TEMPLATE



Co-funded by the
European Union

Project number: 2024-2-FR02-KA220-YOU-000293524

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



LISTA KONTROLNA DOTYCZĄCA KOMUNIKACJI SPRZYJAJĄCEJ WŁĄCZENIU SPOŁECZNEMU



Co-funded by the
European Union

Project number: 2024-2-FR02-KA220-YOU-000293524

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

MEDIATE! YOUR FUTURE

Cognitive Accessibility

	What to check	Use this	Not this
<input type="checkbox"/>	Instructions	Steps 1-2-3	Vague directions
<input type="checkbox"/>	Consistency	Same words for same concepts	Constant synonyms
<input type="checkbox"/>	Examples	Concrete examples	Abstract explanations only

Linguistic Inclusivity

	What to check	Use this	Not this
<input type="checkbox"/>	Language	Neutral, respectful terms	Stigmatising labels
<input type="checkbox"/>	Clarity	Easy-read options	Assuming everyone reads the same way
<input type="checkbox"/>	Acronyms	"WHO (World Health Organization)"	Unexplained abbreviations

Engagement & Interaction

	What to check	Use this	Not this
<input type="checkbox"/>	Questions	Open questions	Leading or judging questions
<input type="checkbox"/>	Participation	Text, voice, images	One single mode
<input type="checkbox"/>	Time	Extra processing time	Expecting instant answers

Project number: 2024-2-FR02-KA220-YOU-000293524



Co-funded by the
European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

MEDIATE! YOUR FUTURE

Images & Visuals

	What to check	Use this	Not this
<input type="checkbox"/>	Alt text	Short description	No explanation
<input type="checkbox"/>	Icons	Simple, recognisable	Overly detailed icons
<input type="checkbox"/>	Charts	Add text summary	Only a graphic with no explanation

Multimedia & Formats

	What to check	Use this	Not this
<input type="checkbox"/>	Video/audio	Captions & transcripts	No subtitles
<input type="checkbox"/>	Formats	PDF + text + slides	Only one inaccessible format
<input type="checkbox"/>	Interaction	Manual play	Autoplay audio/video

Screen-reader Compatibility

	What to check	Use this	Not this
<input type="checkbox"/>	Reading order	Proper H1-H2-H3	Headings made by resizing text
<input type="checkbox"/>	Links	"Learn more about..."	"Click here"
<input type="checkbox"/>	Text	Real text	Text inside images

Project number: 2024-2-FR02-KA220-YOU-000293524



Co-funded by the
European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

MEDIATE! YOUR FUTURE

Text & Readability

	What to check	Use this	Not this
<input type="checkbox"/>	Clear language	Use simple, concrete words.	Use overly complex wording.
<input type="checkbox"/>	Short sentences	Break ideas into short sentences.	Very long, dense sentences.
<input type="checkbox"/>	Layout for dyslexia	Sans-serif fonts, size 12-14 pt	Decorative fonts, small text
<input type="checkbox"/>	Readability	Line spacing 1.4-1.6	All caps, long italics

Colour & Contrast

	What to check	Use this	Not this
<input type="checkbox"/>	Contrast	Dark text on light background	Light grey on white
<input type="checkbox"/>	Meaning	Icons + labels	Colour alone to show meaning
<input type="checkbox"/>	Comfort	Calm colours	Neon or vibrating colours

Layout & Structure

	What to check	Use this	Not this
<input type="checkbox"/>	Structure	Headings, bullets, sections	Big blocks of text
<input type="checkbox"/>	Space	Clear spacing	Crowded pages
<input type="checkbox"/>	Alignment	Left-aligned text	Crowded pages

Project number: 2024-2-FR02-KA220-YOU-000293524



Co-funded by the
European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.